



Утверждаю:

Директор школы:

Лазарев С.В

7 ДЕНЬ

ОБЕД 5-9 кл .29.01.2024 ЦЕНА 53.04 РУБ.

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МК/Б	250/10	174,0 ККАЛ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	208,4 ККАЛ
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	60	104,2 ККАЛ
ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6 ККАЛ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4 ККАЛ
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8 ККАЛ

ЗАВТРАК НА 29.01.2024 1-4 кл ЦЕНА 66.76 РУБ

САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	62,0 ККАЛ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	208,4 ККАЛ
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	205,1 ККАЛ
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	117,5 ККАЛ
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8 ККАЛ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4 ККАЛ

МЕНЮ завтрак дети ОБЗ 29.01.2024 цена 9.20 р

ВАФЛИ	31	109.70 ккал
ЧАЙ С САХАРОМ	190/5	20,60 ккал